

## Guías de Dosificación

- ✓ **Decide cómo consumir *Cannabis*.**  
El aceite de *Cannabis* está disponible en cápsulas, aerosoles, comestibles y otros productos.
- ✓ **Encuentre su dosis.** Los derivados de *Cannabis* tienen cantidades variables de CBD y THC. Un producto alto en CBD o alto en THC no es necesariamente superior a un producto con una proporción equilibrada. Encuentre la combinación adecuada para optimizar su uso terapéutico del *Cannabis*.
- ✓ **Comience con una dosis baja,** especialmente si tiene poca o ninguna experiencia con *Cannabis*.
- ✓ **Tómese unas pequeñas dosis** durante el transcurso del día en lugar de una dosis grande.
- ✓ **Use la misma dosis y proporción durante varios días.** Observe los efectos y si es necesario ajustar la proporción o cantidad.
- ✓ **No se exceda.** "Menos es más" es a menudo el caso en la terapia con *Cannabis*.
- ✓ **Sea conscientes de los posibles efectos secundarios.** El *Cannabis* es un medicamento seguro y de perdón. Pero dependiendo de método de administración y la tolerancia individual, puede amplificar los trastornos de ansiedad y estado de ánimo. Otros posibles efectos secundarios son sequedad de boca, mareos y desmayos.
- ✓ **Consulte a su consejero de salud.** Proceda con precaución, especialmente si usted tiene un historial de abuso de alcohol o drogas, enfermedades mentales, está embarazada o amamantando, o si está tomando otros medicamentos.

# Guía de Dosificación de Cannabis



## Visita [ProjectCBD.org/es](https://projectcbd.org/es) para:

- Los últimos avances de la ciencia y terapia con cannabis.
- Orientación sobre el uso de *Cannabis* medicinal
- Materiales educativo gratuito para pacientes
- Listas de productos ricos en CBD
- Actualizaciones de investigaciones en curso
- El análisis de las tendencias del sector
- Localizador de CBD
- Entrenamiento para empleados de dispensario
- Eventos
- Anuncios
- Referidos



## Medicina Personalizada

La terapia con *Cannabis* es medicina personalizada. Los regímenes de tratamiento adecuado dependen de la persona y de la enfermedad que padece.

Para el máximo beneficio terapéutico, elija productos de *Cannabis* que incluyan tanto cannabidiol (CBD), un compuesto no intoxicante, y tetrahidrocannabinol (THC), el principal componente psicoactivo del *Cannabis*.

El CBD y el THC interactúan para mejorar los efectos terapéuticos. Funcionan mejor juntos.

La sensibilidad de un paciente al THC es un factor clave para determinar de la relación y la dosis de un medicamento rico en CBD.

Muchas personas disfrutan los efectos eufóricos de *Cannabis* y pueden consumir dosis razonables de cualquier producto de *Cannabis* sin sentirse demasiado elevadas o disfóricas. Otras personas encuentran desagradable al THC.

El CBD puede disminuir o neutralizar los efectos intoxicantes del THC. Por lo que una mayor proporción de CBD significa menos psicoactividad.

Encontrar su proporción es el primer paso para un tratamiento efectivo.



## ¡Encuentre Su Dosis!

Para la ansiedad, la depresión, espasmos y trastornos convulsivos pediátricos, muchos pacientes encuentran inicialmente que hacen mejor con una dosis moderada de un remedio dominante en CBD (una relación entre CBD y THC de más de 10 a 1).

Sin embargo, un remedio bajo en THC, aunque no es intoxicante, no es necesariamente la mejor opción terapéutica.

Una combinación de CBD y THC probablemente tendrá un mayor efecto terapéutico para una gama más amplia de condiciones que el CBD o el THC solos.



Para el cáncer, enfermedades neurológicas, y muchas otras dolencias, los pacientes pueden beneficiarse de una proporción equilibrada de CBD y THC. Una amplia investigación clínica ha demostrado que una relación de 1:1 CBD/THC es efectiva para el dolor neuropático.

La optimización del uso terapéutico del *Cannabis* puede implicar un cuidadoso paso a paso del proceso, donde el paciente inicia con pequeñas dosis de un remedio rico en CBD no intoxicante, observa los resultados, y aumenta gradualmente la cantidad de THC.

**En esencia, el objetivo es administrar dosis consistentes de un remedio rico en CBD que incluya tanto THC como una persona pueda soportar.**

## El Efecto Bifásico

Los compuestos del *Cannabis* tienen propiedades bifásicas, lo que significa que las dosis bajas y altas de la misma sustancia pueden producir efectos opuestos.

Pequeñas dosis de *Cannabis* tienden a estimular; grandes dosis tienden a sedar.

El exceso de THC, mientras que no es letal, puede amplificar los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo.

CBD no tiene efectos secundarios adversos conocidos en ninguna dosis. Sin embargo, una cantidad excesiva de CBD podría ser menos eficaz terapéuticamente de una dosis moderada.

"Menos es más" es el caso con respecto a la terapia de cannabis.



Aunque en algunos lugares está prohibida por la ley, la medicina cannábica dosificada está disponible actualmente en forma de extractos concentrados de aceite, aerosoles sublinguales, cápsulas infundidas, comestibles y otros productos. Los extractos de aceite de *Cannabis* potentes tienen diferentes proporciones de THC/CBD y se calibran para adaptarse a las necesidades y sensibilidades de cada paciente.

"La dosis es todo" -Paracelsus